

ROTINA EDUCATIVA 2023-2024

Pré-Escolar

Sala Azul

TITULARES DO GRUPO: Clara Pessanha e Maria Matos

TÉCNICA: Susana Jorge

Tempos	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
08:15-09:00	Receção				
09:00-09:30	Acolhimento/Saudação "Bons Dias"/Preenchimento "Quadros Pedagógicos"				
09:30-10:30	Lanche/Higiene Pessoal				
10:30-11:00	Educação Física (10.30-11.15)	Recreio Áreas de Sala	Recreio Áreas de Sala	Recreio Áreas de Sala	Recreio Áreas de Sala
11:00-11:30		Atividades Orientadas	Atividades Orientadas	Expressão Musical	Educação Física (11.00-11.45)
11:30-12:00	Inglês				
12:00-15:00	Almoço/Higiene Pessoal /Descanso				
15:00-15:30	Higiene Pessoal / Saudação "Boas Tardes" / Lanche				
16:00-16:30	Recreio Áreas de Sala	Recreio Áreas de Sala	Recreio Áreas de Sala	Recreio Áreas de Sala	Recreio Áreas de Sala
16:30-17:30	Atividades Orientadas	Atividades Orientadas	Atividades Orientadas	Atividades Orientadas	Atividades Orientadas
17:30-18:15	Atividades Lúdicas / Saída				

50 ANOS

BARTOLOMEU PERESTRELO



Sala Verde

TITULARES DO GRUPO: Ana Teresa Perdigão e Conceição Freitas

TÉCNICA: Rubina Gonçalves

Tempos	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
08:15-09:00	Receção				
09:00-09:30	Acolhimento/Saudação “Bons Dias” /Preenchimento “Quadros Pedagógicos”				
09:30-10:00	Lanche/Higiene Pessoal				
10:30-11:00	Recreio Áreas de Sala	Recreio Áreas de Sala	Recreio Áreas de Sala	Recreio Áreas de Sala	Ed. Física 10:15-11:00
11:00-11:30	Atividades Orientadas	Atividades Orientadas	Atividades Orientadas	Inglês	TIC
11:30-12:00	Ed. Física 11:15- 12:00	Atividades Orientadas	Atividades Orientadas	Ed. Musical	
12:00-15:00	Almoço/Higiene Pessoal/Descanso				
15:00-15:30	Higiene Pessoal/Saudação “Boas Tardes” /Lanche				
16:00-16:30	Recreio Áreas de Sala	Recreio Áreas de Sala	Recreio Áreas de Sala	Recreio Áreas de Sala	Recreio Áreas de Sala
16:30-17:30	Atividades Orientadas	Atividades Orientadas	Atividades Orientadas	Atividades Orientadas	Atividades Orientadas
17:30-18:15	Atividades Lúdicas/Saída				