

7º1

3º Ciclo do Ensino Básico

	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
8:00 8:45	GGF	403	FSQ	403	M 403		M	403	M 403	
8:45 9:30	FR1	403	HST	403			HST	403		
	INTERVALO									
9:45 10:30	FSQ	LQ.	PT	403	FSQ	LF.	PT	403	PT 403	
10:30 11:15	CNA	LC1			CNA	LC2	FR1	403		
	INTERVALO									
11:30 12:15	IN1	403	CNA	403	EDV EVT1		FPS	403	CD 403	
12:15 13:00			GGF	403			GGF	403	IN1	403
13:05 13:50										
13:50 14:35										
	INTERVALO									
14:50 15:35			ETL	102.			EDF	Campo		
15:35 16:20			SIDI	Inf1						
	INTERVALO									
16:35 17:20			EDF	Campo						
17:20 18:05										

Válido a partir de: 14/09/2026

7º2

3º Ciclo do Ensino Básico

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00 8:45	IN1 404	M 404	EDV EVT1	FSQ LF.	M 404
8:45 9:30				CNA LC2	
	INTERVALO				
9:45 10:30	FR1 404	CNA 404	PT 404	GGF 404	IN1 404
10:30 11:15	HST 404	FSQ 404		PT 404	CD 404
	INTERVALO				
11:30 12:15	FSQ LF.	GGF 404	M 404	FR1 404	PT 404
12:15 13:00	CNA LC2	EDF Campo	GGF 404	HST 404	
13:05 13:50					
13:50 14:35					
	INTERVALO				
14:50 15:35					
15:35 16:20				FPS 404	
	INTERVALO				
16:35 17:20			ETL 102.	EDF Campo	
17:20 18:05			SIDI Inf1		

Válido a partir de: 14/09/2026

7º3

3º Ciclo do Ensino Básico

	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
8:00 8:45	FSQ	LF.	FR1	405	FSQ	LF.	PT	405	PT	405
8:45 9:30		CNA	LC2	PT	405	CNA		LC2		
	INTERVALO									
9:45 10:30	IN1	405	FSQ	405	M	405	M	405	M	405
10:30 11:15			IN1	405				FPS	405	
	INTERVALO									
11:30 12:15	HST	405	CNA	405	GGF	405	EDV	EVT1	GGF	405
12:15 13:00	CD	405	GGF	405	FR1	405			HST	405
13:05 13:50										
13:50 14:35										
	INTERVALO									
14:50 15:35							ETL	102.		
15:35 16:20							SIDI	Inf2		
	INTERVALO									
16:35 17:20			EDF	Campo			EDF	Campo		
17:20 18:05										

Válido a partir de: 14/09/2026

7º4

3º Ciclo do Ensino Básico

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00	M 406	CNA 406	M 406	GGF 406	FSQ LF.
8:45					
8:45	HST 406	FR1 406		FSQ 406	CNA LC2
9:30					
INTERVALO					
9:45	FSQ LF.	PT 406	GGF 406	IN1 406	M 406
10:30	CNA LC2		FR1 406		
10:30					
11:15					
INTERVALO					
11:30	PT 406	EDV EVT1	FPS 406	HST 406	IN1 406
12:15			PT 406	CD 406	GGF 406
12:15					
13:00					
13:05					
13:50					
13:50					
14:35					
INTERVALO					
14:50	ETL 102.		EDF Campo		
15:35					
15:35	SIDI Inf2				
16:20					
INTERVALO					
16:35	EDF Campo				
17:20					
17:20					
18:05					

Válido a partir de: 14/09/2026