

LANCHE 2º e 3º CICLOS

ESCOLA BÁSICA COM PRÉ-ESCOLAR BARTOLOMEU PERESTRELO



	Manhã	Tarde
2ª Feira	Leite ⁷ Papo-seco com Manteiga ^{1, 3, 6, 7, 8, 11}	iogurte Líquido ⁷ Bolacha-maria ^{1, 3, 6, 7, 12}
3ª Feira	Leite ⁷ Pão Mistura com Queijo ^{1, 3, 6, 7, 8, 11}	Leite ⁷ Corn Flakes ^{1, 7, 8}
4ª Feira	Leite ⁷ Pão Integral com Fiambre ^{1, 3, 6, 7, 8, 11}	iogurte Líquido ⁷ Bolacha-maria ^{1, 3, 6, 7, 12}
5ª Feira	Leite ⁷ Pão Mistura com Queijo ^{1, 3, 6, 7, 8, 11}	Leite ⁷ Corn Flakes ^{1, 7, 8}
6ª Feira	Pão Branco com Banana ^{1, 3, 6, 7, 8, 11}	Leite ⁷ Bolacha-maria ^{1, 3, 6, 7, 12}

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.