

Informação - Prova de Equivalência à Frequência de 3º ciclo

Educação Física

2025

Prova 26/2025

9º Ano de Escolaridade

Para alunos com atestado Médico

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor e permite avaliar os domínios e os conteúdos a eles associados passíveis de avaliação em prova de duração limitada, a saber:

Objetivos da Prova Teórica

O aluno responde a questões sobre fundamentos técnicos, técnico – táticos e regras do jogo das diferentes Atividades Físicas Desportivas:

Badminton :

- Conhecer as normas e regras da modalidade;
- Diferenciar e avaliar os gestos técnicos.

Ginástica de aparelhos:

- Saber distinguir as diferentes destrezas elementares e realizações técnicas na ginástica de aparelhos (minitrampolim e boque).

Andebol e Basquetebol:

- Conhecer as normas e regras da modalidade;
- Diferenciar e avaliar as ações de defesa e ataque;
- Diferenciar e avaliar os gestos técnicos.

2. Características e estrutura da Prova

A prova integra diferentes conteúdos programáticos da disciplina, nas componentes teóricas e prática. Cada componente tem uma ponderação de 100 por cento.

Componente Teórica

Quadro 1 – Valorização dos Temas/Conteúdos na Prova

Temas/Conteúdos	Cotação (percentagem)
Grupo I: Badminton	
Questões 1 a 5:	25 %
1 e 2 - Escolha múltipla	(5X5%)
3 e 4 – Resposta sucinta	
5 – Resposta de desenvolvimento	

Grupo II: Ginástica de aparelhos Questões 6 a 10: 6 e 7- Escolha múltipla 8 e 9 – Resposta sucinta 10 – Resposta de desenvolvimento	25 % (5X5%)
Grupo III: Andebol Questões 11 a 15: 11 e 12 - Escolha múltipla 13 e 14 – Resposta sucinta 15 – Resposta de desenvolvimento	25 % (5X5%)
Grupo IV: Basquetebol Questões 16 a 20: 16 e 17 - Escolha múltipla 18 e 19 – Resposta sucinta 20 – Resposta de desenvolvimento	25 % (5X5%)

3. Critérios gerais de classificação/correção

Prova teórica - A classificação a atribuir a cada item deverá ter em conta:

- Todas as respostas de escolha múltipla têm três hipóteses de resposta. O aluno deverá assinalar apenas a opção correta.
- Nas respostas sucintas é obrigatório a utilização adequada do vocabulário específico da disciplina.
- Na avaliação das respostas descritivas será tido em consideração a sistematização da resposta, estruturação da resposta, os conhecimentos dos conteúdos lecionados e o domínio da Língua Portuguesa.
- Para atribuição da totalidade da cotação de cada pergunta, a resposta terá que demonstrar que o aluno percebeu a questão, respondendo só ao que se pede; ser clara e correta em termos de conteúdo.

4. Material

Prova teórica

- As respostas serão registadas numa folha da prova.
- Só poderá ser utilizada caneta de tinta preta ou azul.
- Não é autorizada a utilização de lápis e corretores.

5. Duração

A prova teórica tem a duração de 45 minutos.

O Delegado de 3º ciclo

César Gonçalves